

1. 2 Fogzási segédlet szülőknek

Tünetek enyhítése – szeretettel, lépésről lépésre

✓ ☐ **Baba sokat rág, nyálzik**

→ Adj neki hűthető rágókát

✓ ☐ **Nyugtalanabb éjszakák**

→ Fehér zaj segíthet a visszaalvásban

✓ ☐ **Kipirosodott arc, íny**

→ Hűtőből kivett textil vagy ínygél enyhítheti

✓ ☐ **Kisebesedett popsi**

→ Popsikrém gyakrabban, gyengéd tisztítás

✓ ☐ **Csökkenő étvágy**

→ Kínálj puhább, könnyen fogyasztható ételeket

✓ ☐ **Sokat sír?**

→ Ölelés, megértés, közelség a legfontosabb

✓ ☐ **Szükség esetén**

→ Konzultálj a gyermekorvossal

💬 „A fogzás időszakos, de az odafigyelés örök nyomot hagy.”

🌐 www.bebibolt.hu